

NORMALKOST
Madservice Aalborg
JANUAR 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
TOR 1	☐ BØF STROGANOFF Kartoffelmos (asier)	☐ NAKKESTEG M/SVESKER Skysauce,kart,æble/pærechutney	Hindbærgrød Sødmælk	
FRE 2	☐ STEGT KYLLING Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat	☐ PØLSER Varm kartoffelsalat (sennep,ketchup)	Tomatsuppe	
LØR 3	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,hjem.sylt.pickles	☐ ITALIENSKE KØDBOLLER Tomatsauce,kart, (pasta) ærter	Kirsebærgrød Sødmælk	
SØN 4	☐ SPR.SVINEKAM Aspargessauce,kart,kroblanding	☐ CHILI CON CARNE Kartofler,majs (ris)	Pandekager (Jordbærsyltetøj)	
MAN 5	☐ KØDSAUCE Kart.mos m/rodfrugter,rødbede,pandegrønt	☐ FRIKADELLER Porresauce,kart,majs/rødpeber	Sveskegrød Sødmælk	
TIR 6	☐ FARS m/æble & sveske Vildtsauce,kart,rosenkål,(ribsgøle)	☐ GULLASCH Kartofler,blomkålsblanding	Kærnemælkssuppe (rosiner)	
ONS 7	☐ KOGT TORSK Sennepssauce,ærter	☐ KARBONADE Skysauce,kart,honning glas.gulerødder	Karrysuppe m/kylling	
TOR 8	☐ GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr.nakke (sennep,rugbrød)	☐ KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni	Jordbær/rabarbergør Sødmælk	
FRE 9	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	☐ BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,æblekompot/tranebær	Cremet aspargessuppe m/kødboller	
LØR 10	☐ HVIDKÅLSROULETTE Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerød	☐ STEGT LAKS Hollandaisesauce,kart,baliblanding	Ymerfromage Jordbærsauce	
SØN 11	☐ RULLESTEG M/SVESKER Skysauce,kart,bagt rødkål m/solbær	☐ KALKUNBRYST m/ bacon -ananasmix,paprikasauce,kryd.kartofler	Bondepige med slør	
MAN 12	☐ STEGT MEDISTER Flødekartofler,rosenkål	☐ STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce,kart,syltede æbler m.tranebær	Minestrone Grov flutes	
TIR 13	☐ KØDBOLLER Stuvet selleri,kartofler,ærter	☐ SKIPPERLABSKOVS Persilledrys (rugbrød)	Rødgrød Sødmælk	
ONS 14	☐ KARBONADE m/kr.urter Kryd.skysauce,kart,rødkålsråkost/skovbær	☐ DAMPET KULLER m/flødeost. Caperssauce,broccoliblanding	Rombudding Saftsauce	
TOR 15	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt,kartofler	☐ TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys	Klar suppe m/ boller & urter	

NORMALKOST

Madservice Aalborg

JANUAR 2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
FRE 16	☐ STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gule.råkost/mandarin	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,haricots verts	Stikkelsbær/æblegrød Sødmælk	
LØR 17	☐ STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær	☐ ENEBÆRGRYDE (gris) Grønkålsskaffelmos	Abrikossuppe Flødeskum	
SØN 18	☐ STEGT KYLLING Skysauce,kart,bærsymfoni	☐ KALVESTEG Skysauce,kartofler,bønner,tyttebærfløde	Syltede blommer Råcreme	
MAN 19	☐ FARS M/SKINKE-ØST Skysauce,kart,glaserede rødløg	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	Skovbærgrød Sødmælk	
TIR 20	☐ IRSK STUVNING (gryderet med gris)(Rugbrød,rødbeder)	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,hjem.sylt.pickles	Æblesuppe Tvebakker	
ONS 21	☐ PANERET KOTELET Champignonssauce,kart,ratatouille	☐ STEGT TORSK Dijonsauce,persil.kart,majsblanding	Risengrød (Kannelsukker, smør)	
TOR 22	☐ KALKUNGRYDE Kartoffelmos,bønner	☐ KARBONADE Stuede grønærter,kartofler	Cremeret rodfrugtsuppe m/ brødcroustons	
FRE 23	☐ ITALIENSKE KØDBOLLER Tomatsauce,kart, (pasta) ærter	☐ DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce,kart,glaseret rodfrugter	Kirsebærgrød Sødmælk	
LØR 24	☐ HVIDKÅLSSUPPE Spr.nakke (rugbrød,sennep)	☐ FARSET PORRE Skysauce,kart,æblekompot m/ingefær	Pandekager Blommekompot	
SØN 25	☐ KAMSTEG Skysauce,kart,hjemmelavet rødkål	☐ WIENERKREBINET Skysauce,kart,peberrod/capers/citron/ært	Ananasfromage Flødeskum	
MAN 26	☐ GRÆSK FARSBRØD Skysauce,kart,svitset pandegrønt.	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart,franske ærter	Alliancegrød Sødmælk	
TIR 27	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,bagt gulerod m/citron	☐ KARRYGRYDE Kart,ærter (løse ris)	Grøntsagssuppe m/linser	
ONS 28	☐ KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart,bønner/blomkål	☐ DAMPET HVID FISK Citronsauce,kart,ærter	Rismelsbudding Saftauce	
TOR 29	☐ FARSET RØDKÅL Skysauce,kart,pandegrønt (spidskål/guler	☐ STEGT KALVELEVER m/ Champ,bacon,flødesauce,kart,gulerødder	Gullaschsuppe	
FRE 30	☐ LAKSEKARBONADE Aspargessauce,kart,bønner,carotter	☐ STEGT NAKKEFILET m/ananas,skysauce,kart,selleripure	Hyldebærssuppe Tvebakker	
LØR 31	☐ BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos,(rødbeder)	☐ HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce,steget kart.,tomatchutney	Æblegrød Sødmælk	